

www.rotarymisansiro.org

e-mail: segreteria@rotarymisansiro.org

BOLLETTINO N. 32 del 26 maggio 2011

Segreteria: via Padova, 10 – 20131 Milano Tel./fax 02 2613802

Programma del Club

| | |
|---|---|
| <p>GIOVEDÌ' 9 GIUGNO 2011 ORE 12.45 Circolo della Stampa Corso Venezia, 48</p> | <p>Conviviale meridiana <i>Relatore: Avv. Carlo Cignozzi</i> <i>Titolo: Il progetto di un avvocato milanese, ora vigneron in quel di Montalcino, per diffondere musica nelle vigne del Brunello</i></p> |
| <p>MERCOLEDÌ'* 15 GIUGNO 2011 Ore 20.00 Circolo della Stampa Corso Venezia, 48 <i>*Spostamento di giorno dovuto ad indisponibilità del CdS</i></p> | <p>Conviviale serale <i>Relatore: Ing. Enzo Nardi</i> <i>Titolo: Immagini...al volo – Le Isole dello stoccafisso</i></p> |
| <p>GIOVEDÌ' 23 GIUGNO 2011</p> | <p>Visita alla Triennale Con la guida di Franco Caimi</p> |
| <p>GIOVEDÌ' 30 giugno 2011 Circolo della Stampa</p> | <p>PASSAGGIO DELLE CONSEGNE in giardino</p> |
| <p>GIOVEDÌ' 7 LUGLIO 2011 ORE 12.45 Circolo della Stampa</p> | <p>VISITA DEL GOVERNATORE DISTRETTUALE DR. ETTORE ROCHE</p> |

*È sempre gradita la presenza dei coniugi a tutte le conviviali salvo diversa indicazione.
Per una corretta programmazione delle riunioni conviviali, i Soci che non possono presenziarvi dovranno comunicarlo alla Segreteria (assenza giustificata) entro 48 ore dalla riunione.
La presenza di eventuali ospiti dovrà essere comunicata alla Segreteria entro la stessa scadenza.*

La Conviviale

Soci presenti: 23 (+ 2 recuperi)(percentuale di presenza: 51%)

Ospiti del Club: dr.ssa Anna Maria Cova

Ospiti dei Soci: sig.ra Rosy Barberi, sig.ra Pierpaola Boetti Villanis, sig.ra Teresa Bosoni; sig.ra Grazia Pagamici.

Visitatori Rotariani: Dott. Edoardo Carlo Picco del Rotary Club Leonardo Da Vinci e il suo ospite dott. Federigo Cannizzaro di Belmontino

Del nostro Rotaract: Andrea Pagamici

Totale presenze: 32

Le Foto della conviviale



La Relazione

La sala Tobagi del Circolo della Stampa, quella in fondo alla Galleria del palazzo Bocconi, con il soffitto affrescato e le decorazioni Liberty, ci ha ospitati, le sera del 26 maggio, per la consueta riunione conviviale serale del nostro Club. Ed è stata una serata veramente poliedrica.

In apertura, il nostro presidente Franz Muller, con tono rigoroso e partecipato, ben adatto alla circostanza, che era pur sempre una delle più coinvolgenti per un club rotariano, ha formalmente presentato e accolto tra i soci effettivi del nostro club, la dott. Elena Piozzi, primaria di Oculistica Infantile presso l'ospedale Niguarda di Milano ed ex rotaractiana. Per l'occasione, il presidente ha tenuto a ricordare brevemente quali siano i principi costitutivi e gli scopi del Rotary, rivolgendosi sì alla nuova e benvenuta socia, ma anche...come "memento" per tutti i soci. A seguire, dopo la consegna delle insegne rotariane, un breve ma sincero ringraziamento e un affettuoso saluto a tutti i consoci della nuova socia Piozzi.

Si è poi tenuta l'Assemblea del Club che, in ottemperanza ai dettati del nostro Statuto e Regolamento, era stata convocata per approvare alcune modifiche del Regolamento stesso, richieste per uniformità tra tutti i club, dal Rotary International. Approvazione "plebiscitaria" dei soci, con voto unanime dei soci presenti, in proprio o per delega.

E' stata poi data notizia dello svolgimento, presso il Conservatorio di Musica Giuseppe Verdi di Milano, dell'ormai tradizionale concorso annuale, per voci e strumenti, al premio "Rotary Club Milano San Siro", per il 2011. La selezione tra i concorrenti, come ci ha informati il nostro socio Achille Bosoni, che del "Premio Conservatorio" è un po' il "deus ex machina", è stata molto dura: i candidati concorrenti, sotto la supervisione della direttrice prof. Piemonte, hanno dovuto misurarsi con un programma altamente selettivo, affrontando una prova della durata minima di almeno un'ora. Sono riusciti vincitori, e li applaudiremo nella loro tradizionale esibizione autunnale per il nostro club, la soprano Shi Jung, il flautista Emanuele Cristiani, il violoncellista Issei Watanabe, la pianista Daniela Pescatori, che hanno

interpretato il tema "Voci di donne", svolto con testi e liriche di letterati e poeti, tra cui Torquato Tasso, Pierre Ronsard, Shèhèrazade e Petrarca, con musiche di autori come Alfano, Ravel, Liszt e altri.

Ha fatto seguito l'interessante relazione della graditissima ospite, la dott. Anna Maria Cova, che ci ha intrattenuti sul tema "Pilates". La dott. Cova, infatti, formatasi alla scuola di ballo del Teatro alla Scala di Milano, e laureatasi poi in Scienze della Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Milano, si è specializzata a New York, e ha sviluppato in seguito, in Italia, il metodo e la tecnica di "Pilates". E' questo, in sintesi, un metodo e una tecnica, ideati dal tedesco poi divenuto l'americano J.H.Pilates (1890-1960) per l'educazione e la rieducazione fisica, mediante particolari esercizi, a corpo libero e con attrezzi, programmati per ottenere, con armonia, l'equilibrio con la respirazione, la consapevolezza del proprio corpo e dei movimenti effettuati; tutto ciò anche con attrezzature complicate, ma sempre con metodi "dolci", anche se non "leggeri". La relatrice, compartecipe di una società per l'applicazione e lo sviluppo del metodo Pilates, da lei ampliato come metodo CovaTech Pilates, ha poi effettuato una appassionata "scorribanda" sulla nascita, lo sviluppo nel tempo fino ai tempi odierni e le applicazioni del metodo originario, in Italia, anche con il suo contributo, ricordandone i suoi collegamenti con la "medicina" e l'"ortopedia", nonché le sue applicazioni professionali in diversi campi e settori. Contemporaneamente ci è stato proiettato un filmato, nel quale venivano illustrati ed eseguiti i principali esercizi del metodo CovaTech Pilates, dai più semplici ai più acrobatici e difficili, con e senza attrezzi, fino ad esercizi riservati solo alla più alta specializzazione.

Un sincero e vivissimo applauso ha accolto la fine del filmato, che ci ha mostrato l'affascinante figura della relatrice: la dott. Anna Maria Cova, unica splendida interprete degli esercizi illustrati.

A cura di Giulio Tanzi Mira

Per tutti coloro che hanno richiesto maggiori informazioni:

Studio Pilates S.r.l.
Via G. Morelli, 4
20129 Milano
www.studio-pilates.it
silvana.lucca@studio-pilates.it
Tel. +390276340822 Cell. +393939738830

INTERMEZZO PINDARICO

da Pindaro (522-440 a.C.), "Le Pitiche (ΠΥΘΙΟΝΙΚΑΙΣ)",
trad. di B.Gentili, Mondadori-fond. L.Valla, Verona, 1995, pagg. 229 e 321

...chi una nuova bell'impresa ottenne
nella sua splendida felicità..
si leva pieno di speranza sull'ali
delle sue eccellenti azioni,
e nutre un'ambizione
superiore alla ricchezza
(PIT. VIII)

Se c'è felicità tra gli uomini
non appare mai senza fatica.
(PIT. XII)



le info dalla SEGRETERIA

Compleanni nel mese di Giugno:



5 Ferdinando De Paola
 6 Michele Milani
 10 Andrea Di Cola
 11 Maria Antonella Franchini
 12 Marilisa D'Amico
 12 Giorgio Picotti
 15 Bruno Cadirola
 17 Massimo Pellicciotta
 19 Enrico Gallo
 23 Edgar Lorch



notizie dal DISTRETTO 2040

MARTEDI' 31 MAGGIO 2011 - FINANZA E IMPRESA

L'incontro dibattito su "FINANZA E IMPRESA, riflessioni "in tempo reale" sulle Considerazioni finali del Governatore della Banca d'Italia" si terrà alle ore 19.30 **presso la Sede Centrale dell' Università degli Studi di Milano – Via Festa del Perdono 7. (☞Indirizzo variato)**

SERATA DI GALA DISTRETTUALE – GIOVEDI' 9 GIUGNO 2011

Palazzo Reale - Sala delle Cariatidi. La serata, organizzata per reperire fondi per il progetto distrettuale AQUAPLUS prevede esibizioni di ballo ed una lotteria. Il Governatore invita ogni Club a partecipare In allegato il programma. **E' necessaria la prenotazione.**



Dagli altri Club Milanese

| Club | | Data | Ora | Sede | Oratore | Tema |
|-----------------------------------|-----|------|-------|---------------------------|----------------------------|--|
| Leonardo da Vinci | Lun | 30 | 20,00 | Soc.Giardino | Prof. A. Vescovi | Staminali: il dado è tratto, inizia la sperimentazione sull'uomo |
| Sud | Lun | 30 | 20,00 | NH Touring | D.ssa D. Pizzagalli | Il salotto della Contessa Maffei e l'Unità d'Italia |
| Vercellina | Lun | 30 | 12,45 | Soc.Giardino | P. Pansarella | L'intervento italiano in Libia |
| Arco della Pace | Mar | 31 | | | | |
| Giardini | Mar | 31 | 19,30 | Università Statale | Sala Napoleonica | Finanza e Impresa |
| MI-International | Mar | 31 | | | | |
| Manzoni-Studium | Mar | 31 | 20,00 | Hotel de Milan | | Conviviale rotariana |
| Nord MI-Linate MI-Visconteo | Mar | 31 | 20,00 | Hotel Marriott Coniugi | D.ssa L.Rota | Fausto Coppi e il giro d'Italia |
| P.ta Venezia | Mar | 31 | 20,00 | NH President (Coniugi) | G.Terzaghi F. Civitelli | Presentatore Fumetti Story –L'avventura continua. Da Tex a Dylan Dog |
| San Babila | | | | | | Il Club si trasferirà, dal 28 al 1° Giugno, a Berlino |
| Nord/Est | | | | | dal 2 al 5 Giugno | Il Club si trasferirà a Parma e Piacenza per un incontro con i Rotary Lyon-Park e Schweinfurt |

Al Gruppo Milano 2 appartengono con il San Siro, i Rotary Club MI Cordusio, MI Duomo, MI Fiera, MI Nord Est, MI Porta Venezia, MI Sud