

Orti nelle scuole

Seminiamo insieme
per formare i futuri
cittadini

Progetto di Educazione
alimentare per Scuole
e Nidi d'infanzia di Milano
Promosso e finanziato
dal Rotary Club Milano San Siro



Che cos'è il progetto ORTI NELLE SCUOLE?

Il progetto Orti nelle scuole è un'iniziativa sostenuta dal Rotary San Siro in continuità con il progetto "Più frutta Più verdura" realizzato nell'anno educativo 2009/2010 con la Milano Ristorazione s.p.a e che ha riportato ottimi risultati sul piano educativo di molte scuole.

Il progetto è una proposta di formazione sul miglioramento delle strategie didattiche degli educatori di ogni scuola per facilitare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo nelle nuove generazioni dando inoltre sostegno ai genitori.



CHI PARTECIPA AL PROGETTO?

Il progetto, è un percorso di continuità rivolto a tutti i bambini che il prossimo anno frequenteranno la Scuola dell'Infanzia e prevede il coinvolgimento degli educatori, dei genitori, dei nonni e del personale ausiliario.

TEMPI e MODALITA'

Il progetto si svolgerà a partire dal mese di Febbraio e si concluderà a Giugno. Il percorso prevedrà dei laboratori realizzati con i bambini. Gli educatori parteciperanno ad una serie di incontri con tutte le scuole aderenti al progetto. Anche i genitori potranno partecipare attivamente ad alcuni incontri.

- 1° INCONTRO : 14 Febbraio 2011

Incontro di apertura con la Prof.ssa De Clario in cui si organizzerà la stesura del progetto. Saranno presenti le educatrici di:
Asili Nido Salasco e Comisso, Scuola dell'Infanzia Ghini
più Sezione Primavera.

- 2° INCONTRO: 16 e 23 Marzo 2011

ATTIVITA' e LABORATORI PER EDUCATRICI, GENITORI e NONNI

Presso l'Orto Botanico di Cascina Rosa,
ore 14.30/16.30



3°INCONTRO: 4 Aprile 2011

Incontro con la psicologa Dott.ssa K. Cereghini, con le educatrici e i genitori interessati all'iniziativa.

4°INCONTRO: 24 Maggio 2011

Incontro conclusivo di verifica con il team educativo delle varie strutture a cui sarà presente la psicologa Cereghini e la Prof.ssa De Clario.

La semina e la “Nursery”

Il **1 Marzo 2011** abbiamo cominciato a creare il nostro orto. I bambini della sezione medi e grandi hanno iniziato a muovere il primo passo verso questa bella esperienza insieme alle educatrici e al commesso Salvatore, il nostro “esperto” dell’orto . Dopo aver toccato la terra e riempito i bicchieri con i semini, li abbiamo lasciati riposare al caldo dentro la “Nursery”.





Non resta che aspettare e osservare di vederli diventare grandi e forti. Una volta cresciuti potremo piantarli nel nostro orto che sarà pronto ad accoglierli.

Visita presso l'Orto Botanico Cascina Rosa.

Il 16 e il 23 Marzo 2011 presso l'orto botanico
“Cascina Rosa” di Via Valvassori Peroni, 7 – Milano, si
sono svolti 2 incontri rivolti ad educatrici, nonni
e genitori.

CONTENUTI:

- *Primo incontro, 16 marzo 2011, Orto Botanico di Cascina Rosa- ore 14.30/16.30*
 - visita dell'Orto Botanico: a cosa serve e come è fatto un orto didattico
 - il metodo hands on: apprendere le scienze con “le mani in pasta” esperienze:
 - laboratorio “*Il seme*” : primo approccio al metodo *EST*
 - laboratorio “*Fango tra le dita*”: manipolazione e conoscenza dei substrati di coltivazione

- *Secondo incontro, 23 marzo 2011, Orto Botanico di Cascina Rosa-ore 14.30/16.30*
 - laboratorio *“Le piante hanno i piedi?”*: saper distinguere le parti di una pianta ...cercando nel frigorifero.
 - laboratorio *“bello come un fiore”*: struttura di un fiore
 - laboratorio *“Arcobaleno nel piatto: estrazione dei colori da frutta e verdura”*: scienza arte e...un po' di magia.



Confrontiamoci:

Incontro con la psicologa Dott.ssa. Cereghini

L'11 Aprile 2011 presso il nido Salasco si è svolto un'incontro con la psicologa Dott.ssa Cereghini rivolto sia alle educatrici che ai genitori interessati all'iniziativa per confrontarsi sulle problematiche relative ai rifiuti e al disagio nel momento del pasto.

L'incontro si è strutturato in 3 momenti :

dalle 16.00 alle 16.30 educatrici + psicologa

Dalle 16.30 alle 17.00 educatrici + genitori + psicologa

Dalle 17.00 in poi genitori + psicologa

La dott.ssa ha attivato un confronto tra le educatrici riguardo il proprio vissuto professionale durante il momento del pasto.

Un passaggio analogo è stato proposto anche ai genitori che hanno raccontato la loro esperienza col proprio bambino.

Una volta raccolte le informazioni l'intervento della dott.ssa è stato di tipo pratico ovvero tramite spiegazione di strategie da adottare in eventuali casi di rifiuto della somministrazione del pasto e nella presentazione delle portate.

E'ora di piantarli!!...I semini diventano grandi e vanno nell'orto

I bambini hanno osservato i semini che poco a poco sono cresciuti nella "Nursery". Ora che sono più grandi e sono diventati piantine, possono finalmente andare nell'orto per continuare a crescere giorno dopo giorno.





Con l'aiuto delle educatrici e di Salvatore, abbiamo trapiantato le piantine nell'orto.



Ora sono pronte per crescere nella terra dell'orto e diventare grandi.

Le nostre cure e premure

Per far sì che le piantine crescano forti nell'orto dobbiamo prendercene cura tutti.

Le abbiamo accudite con amore dandole da bere ogni giorno.





Ci siamo divertiti un sacco
con l'annaffiatoio in mano!



Inoltre ... con le nostre educatrici, come suggeritoci dalla Dott.ssa Sugni, abbiamo realizzato il “*ristorante degli uccellini*”. Abbiamo giocato tutti insieme mettendo dei semi di girasole nelle mele.



Una volta riempite le mele coi semini le abbiamo attaccate vicino all'orto e sugli alberi. Ora gli uccellini hanno pronta una buona pappa da mangiare e le nostre piantine saranno più al sicuro.



Laboratori realizzati con i bambini durante il progetto ORTO:

- Laboratorio *“Mela e Colore”*
- Laboratorio *“Coloriamo con la zucca”*
- Laboratorio *“Coloriamo con le more”*
- Laboratorio di degustazione
- Laboratorio *“Spremiamo l’arancia”*
- Laboratorio degli odori



Laboratorio
“Mela e Colore”



Laboratorio
“Coloriamo con la Zucca”



Laboratorio
“Coloriamo con le More”



Laboratorio di Degustazione



Laboratorio
"Spremiamo l'Arancia"



Laboratorio degli Odori