



Il Consiglio

anno rotariano 2009/2010

Presidente:

Mariella Franchini



Vicepresidente e rapporti con
RCT:

Armando Verrì

Past President:

Maurizio Motti

Presidente eletto e Segretario:

Franz Müller

Tesoriere:

Michele Milani

Prefetto:

Giuseppe Polverino

Consiglieri:

Anna Albini

Franco Caimi

Achille Bosoni

Antonio Pagamici

Flavio Prusso

Michele Milani

Giulio Tanzi Mira

Evandro Varalli

Carla Villa

Commissioni:

Antonio Pagamici

Pres. Comm. Amministrazione

Giulio Tanzi Mira

Pres. Comm. Effettivo

Elio Scaramuzza

Pres. Comm. Progetti

Carla Villa

Pres. Comm. Relazioni Pubbliche

Flavio Prusso

Pres. Comm. Fondazione Rotary

Il Programma del Club

Giovedì 8 ottobre 2009

Conviviale meridiana ore 12:45 – Circolo della Stampa

Relatore: Dr. Mario Tschang

Tema: “ Aggiornamento sull’evoluzione economica cinese nel 2009”

Giovedì 15 ottobre 2009

Interclub Conviviale serale ore 19:45 – Circolo della Stampa – prenotazione obbligatoria

Tema: “Premio Rotary Milano San Siro agli allievi del Conservatorio di Milano”

Lunedì 26 ottobre 2009

Interclub serale ore 19:45 - Circolo della Stampa –

prenotazione obbligatoria – da anticipare il più possibile

Intervento di Magdi Cristiano Allam “da giornalista a parlamentare europeo”

Giovedì 5 novembre 2009

Conviviale meridiana ore 12:45 – Circolo della Stampa

Relatore: Avv. Alberto Pojaghi

Tema: “Diritti d’autore: prevenzione della pirateria o persecuzione del consumatore?”

E’ gradita la presenza dei coniugi a tutte le conviviali

La Conviviale

Relatore: Prof. Michele Carruba

Tema: “Progetto Orti”

Soci Presenti (18): Bai, Barberi, Boetti, De Francesco, Franchini, Grassi, Lungo, Milani E. Motti, Müller, Nardi, Pacchiani, Passaler, Pojaghi, Polverino, Prusso, Rivolta, Villa.

Ospiti di Soci:(13) Signora Bai, Sig.ra Rosa Barberi, Sig.ra Francesca Vittozzi (Barberi), Sig.ra Pierpaola Boietti, Sig.ra Daniela De Francesco, Dott. Alberto Nobolo, Sig.ra Giuliana Grassi, Sig.ra Angela Milani, Sig.ra Mariangela Pacchiani, Sig.ra Carla Passaler, Sig.ra Anna Pojaghi, Sig.ra Renata Polverino, Sig.ra Norma Prusso.

Ospiti del Club: (11) Giuseppe Callegari, AG gruppo2; Michele Cimino, AG gruppo 5; Giacomo Alemani, Presidente RC Mi Cordusio e Signora, Fabrizio Marrafuschi, Presidente del RC Mi Sempione, Ferdinando Bonifacio del RC Cordusio, Antonio Ansaldo del RC Mi Brera, Prof. Michele Carruba, Dr.ssa Luisa Gardella, Dott. Paolo Ogno.

Relazione

Un Parterre du Roi con due ADG e due Presidenti di altri Club per questo progetto che è stato originariamente proposto ed ora assunto dal nostro Rotary come uno dei due progetti principali del Club.

Il Professor Michele Carruba, da due anni Presidente di Milano Ristorazione, si è impegnato per un profondo cambiamento nel campo della refezione non più limitandosi a garantire una refezione scolastica di qualità, ma anche sviluppando programmi che aiutino i bambini, e i loro familiari, a capire quanto l’alimentazione e gli stili di vita corretti siano importanti per crescere sani e prevenire, in età adulta, numerose malattie legate a comportamenti nutrizionalmente sbagliati: obesità, diabete, disturbi cardiovascolari e tumori. A tutela della salute delle generazioni future è necessario sviluppare la cultura della buona alimentazione, a partire dalle età più giovani, quando i bambini sono più recettivi.



Il progetto "Orti nelle scuole" si inserisce in questo programma volto sia a combattere l'obesità infantile e le malattie correlate che a insegnare alle generazioni future a mangiare sano.

La sperimentazione ha funzionato: in 12 materne della città gli esperti di Milano Ristorazione hanno avviato un progetto di educazione a un più corretto stile di vita (in linea con gli obiettivi dell' Expo 2015). Nel progetto, iniziato nel 2005, sono stati coinvolti insegnanti, alunni, genitori e nonni. Risultato: i bambini che mangiano volentieri a casa frutta e verdura sono aumentati del 57 per cento, molti hanno iniziato a consumare alimenti che prima snobbavano ed è aumentato il gradimento verso la frutta e la verdura. Spinaci, fagiolini, mele, pomodori li hanno visti crescere giorno dopo giorno, li hanno annaffiati e curati nell' orto della scuola. Poi se li sono visti portare in tavola. Con questo sistema frutta e verdura non appaiono più come oggetti misteriosi, capitati per caso nel piatto del bambino. La dr.ssa Luisa Gardella, collaboratrice del Professor Carruba, ha poi illustrato in modo più dettagliato, tramite un supporto video, come si articola l'intervento che ha lo scopo di promuovere l'educazione alla salute nelle sue componenti alimentare, attività fisica, stili di vita e di consumo. Il progetto si sviluppa su diversi fronti: creazione di laboratori di cucina, attività fisica, incontri formativi per genitori e insegnanti, e appunto l'allestimento di orti.

L'Assistente del Governatore del nostro gruppo 2, Giuseppe Callegari, nel suo intervento, ha accolto favorevolmente il progetto, di cui si farà promotore anche presso gli altri Rotary Club del gruppo.

Allegiamo al presente bollettino la presentazione del progetto.



notizie dal DISTRETTO 2040

Sconti speciali viaggi, spa, resort, in Italia e all'estero:
Edizioni & Comunicazione clara.sino@edizionicomunicazione.it
Tel. +39 338 5263459

CONVENTION INTERNAZIONALE A MONTREAL 16-24 GIUGNO 2010
In allegato il programma. L'eventuale prenotazione deve essere fatta entro la prima decade di ottobre direttamente a Graziella Galeasso (RC Milano Porta Vittoria). responsabile dell'organizzazione.

EVENTI DISTRETTUALI OTTOBRE 2009
Giov. 22 - ore 18.00: Associazione Amici del CAM, Centro FAST - Milano
Ven. 23 - ore 18.00/20.00: 1° incontro formazione e aggiornamento soci SIAM - Milano
Sab. 31 - ore 09.00: Forum Salute e Alimentazione - Milano

GIORNATA MONDIALE CONTRO LA POLIOMIELITE
La giornata di Sabato 24 ottobre è stata designata come Giornata Mondiale contro la Polio. Un momento per sensibilizzare le persone sulle cause della malattia e ottenere il sostegno per le attività mirate alla sua completa eradicazione nel mondo.

MARCIA POLIOPPLUS
Domenica 25 ottobre 2009 - Treviglio. In allegato la locandina.

QUARTA LETTERA DEL GOVERNATORE
Al presente bollettino si allega la Lettera di Ottobre del Governatore Distrettuale Marino Magri, che richiama all'impegno a comportamenti etici nella professione di ciascuno, raccomandando di non dimenticare il Test delle 4 domande:

1. Ciò che io penso, dico o faccio, risponde a verità?
2. E' giusto per tutti gli interessati?
3. Darà vita a buona volontà e a migliori rapporti di amicizia?
4. Sarà vantaggioso per tutti gli interessati?



Rotary Club Milano San Siro

Via Padova, 10 20131 Milano tel. 02 2613802 cell. 348 5485211
Mail: l.calvi.mi@gmail.com

I cattivi vivono per mangiare e bere, mentre i buoni mangiano e bevono per vivere.

Socrate



Segreteria del Club

Responsabile Operativa

Laura Calvi

Cell. 348 5485211

Tel. 02 2613802

Mail: l.calvi.mi@gmail.com

via Padova, 10

20131 Milano (MI)

tel. e fax -02 2613802

Orario indicativo

dal **Lunedì** al **Venerdì**

dalle **9.30** alle **18.00**

Le riunioni del Club hanno cadenza settimanale.

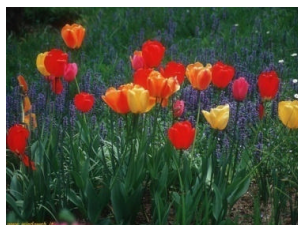
Per una corretta programmazione delle riunioni conviviali, i Soci che non possono presenziarvi dovranno comunicarlo alla Segreteria (assenza giustificata) **entro 48 ore dalla riunione.**

La presenza di eventuali ospiti (familiari, amici, ecc.) dovrà essere comunicata alla Segreteria entro la stessa scadenza.

- ✚ Sono stati inviati gli estratti conto con la **quota semestrale e gli addebiti precedenti**: preghiamo tutti di provvedere celermente al pagamento indicando chiaramente il proprio nome nel bonifico
- ✚ La Presidenza della Commissione Progetti è stata assunta dal Socio Elio Scaramuzza in sostituzione di Anna Albini
- ✚ Alcune date importanti da annotare:
 - **26 Ottobre: Magdi C. Allam**
 - **19 Novembre: Console USA**
 - **3 Dicembre: visita del Governatore**
 - **22 Dicembre: serata natalizia (al Circolo della Stampa)**

Compleanni

Auguri ai Soci che festeggiano il loro compleanno nel mese di
Ottobre:



11	Luciano Passaler
12	Evandro Varalli
14	Guido Bellani
15	Carlo Pietrantoni
20	Carlo Grassi
21	Federico Serù
23	Franco Caimi
31	Pietro Andrea Rosetta



Rotary Club Milano San Siro

Via Padova, 10 20131 Milano tel. 02 2613802 cell. 348 5485211
Mail: l.calvi.mi@gmail.com



Dagli altri Club Milanesi

Settimana n° 8 Anno sociale 200/2010 dal 5 al 9 ottobre 2009

CLUB	Data /Orario	SEDE	RELATORE	ARGOMENTI	NOTE
Aquileia	Lun. 5				
Brera Cà Granda Sempione Sud/Ovest	Lun. 5 Ore 20	Hotel Palace	L. Stanca	Milano futura: EXPO 2015	
Giardini	Lun. 5 Ore 19,30	Club Camperio	Prof. C. Mencacci	Depressione come normale malattia	
Leonardo da Vinci	Lun. 5 Ore 20	S. Giardino	I. Sonneh	Lo sport come motore d'integrazione	
Manzoni Studium	Lun. 5				
Nord/Est	Lun. 5 Ore 20	Jolly Touring	L. Martucci	La ripresa economica dopo la crisi	
Scala	Lun. 5				
Sud/Est	Lun. 5				
P.ta Vercellina	Lun. 5 Ore 12,45	Soc. Giardino	Dott. M. Quaglia Dott. Gennarelli	Scelte d'investimento in mercati volatili	
Arco della Pace	Mart. 6 Ore 20	Soc. Giardino	M. Rho	Presentazione nuovo Socio Programma '20 centesimi'	
Milano	Mart. 6 Ore 13	Circolo Stampa	Dott. S. Romano	OPEN DAY del Club Presentazione nuovo Socio Dott. F. Micheli I primi 9 mesi di Obama	
Naviglio Grande San Carlo Inner Wheel	Mart. 6 Ore 20	Hotel Manin	M. Giordano	Intervento del Direttore di Nwevs - Mediaset	Coniugi
Nord	Mart. 6 Ore 12,45	Hotel Manin		Assemblea dei Soci Parliamo di Rotary Introduce Alberto Ghezzi	
MI-P.ta Venezia	Mart. 6 Ore 13	Jolly President		Parliamo tra noi	
MI-P.ta Vittoria	Mart. 6 Ore 18,30	Circolo Stampa		Le Commissioni informano	
San Babila	Mart. 6 Ore 18,30	Istituto dei Ciechi Via Vivaio		Premiazione Premio musicale M. Koliqi 2008/2009 - Pianista M. Mistrangelo Seguirà cocktail	Coniugi
Visconteo	Mart. 6				
Cordusio	Merc. 7 Ore 20	Palazzo Cusani	Avv. C. Triberti	Racconto con immagini del varo della nave ospedale	
Est	Merc. 7 Ore 13	Jolly President	Prof. D. Spinelli Ing. R. Perdomi	L'impegno della società civile nella lotta alla cecità	
Fiera	Merc. 7				
Ovest	Merc. 7				
Brera	Giov. 8	Peck Palazzo Reale	Ore 19,30 Ore 20,20	Aperitivo rinforzato Visita guidata Mostra "Scapigliatura"	Coniugi
Duomo	Giov. 8				
Nord Ovest	Giov. 8	Ore 12,45		Visita alla Stazione Centrale ristrutturata Pranzo a buffet 'Sala Reale'	
San Siro	Giov. 8 Ore 12,45	Circolo Stampa	M. Tschang	Aggiornamento sull'evoluzione economica cinese nel 2009	Coniugi
Settimo	Giov. 8 Ore 20	Soc. Giardino	Dott. P. Cellini	Repor sul Camerun	
Monforte	Ven. 9 Ore 12,45	Circolo Stampa	Avv. M. Parini	L'attività dell'Associazione Italia Nostra	
Castello	Sab. 10	Ore 9,00		Gita a Olgiate Molgora in visita ai ragazzi disabili	
Europa	Dom. 11			Visita all'Opera Cardinale Ferrari Via G.B. Boeri 3 Milano	

I Club evidenziati fanno parte del Gruppo 2



Rotary Club Milano San Siro

Via Padova, 10 20131 Milano tel. 02 2613802 cell. 348 5485211
Mail: l.calvi.mi@gmail.com